



うるマルシェ
Urumarché

こだわり野菜の マルシェ

4/27(土)~29(月)
11:00~16:00

こだわり野菜の産直市

うるマルシェイベント広場

生産者と語らうこだわり野菜の産直市

生産者と直接話しができる、コミュニティイベントです。
毎日うるマルシェの売り場に並んでいる野菜だけど、
生産者と話すとより一層美味しくなりますよ♪

4/27(土) 13:00~15:00

- ・オーガニック畑人組合(うるま市有機栽培グループ)
- ・合同会社Z農園(EM農家グループ)
- ・山城秀平さん(無農薬パッションフルーツ生産者)
- ・アリンクリン(減農薬栽培グループ)
- ・モリンガファームさんご園芸(自然栽培グループ)
- ・宜野座村農業後継者等育成センター

4/28(日) 11:00~12:00

- ・モリンガファームさんご園芸(自然栽培グループ)

13:00~15:00

- ・オーガニック生産組合(うるま市有機栽培グループ)
- ・合同会社Z農園(EM農家グループ)
- ・宜野座村農業後継者等育成センター

4/29(月) 13:00~15:00

- ・オーガニック生産組合(うるま市有機栽培グループ)
- ・合同会社Z農園(EM農家グループ)
- ・山城秀平(無農薬パッションフルーツ生産者)
- ・モリンガファームさんご園芸(自然栽培グループ)

料理教室

うるマルシェキッチンスタジオ

うるマルシェキッチンスタジオで おいしい野菜の食べ方を学ぼう!

こだわり野菜を使ったビタミンキッシュ

カエプロジェクトさんによる、
こだわり野菜のおいしい食べ方料理教室

- 日時 4/28(日) 13~15時
- 参加費 1800円
- 定員 16名(最少催行4名)
- 講師 カエプロジェクト 上原かおりさん



マルシェで選んで作る! オリジナルミネラル酵素ドリンク

クリスタルLABO 園田さんのオリジナル酵素ドリンクを
一緒につくってみよう!

- 日時 4/29(月) 13時~15時~
- 参加費 3000円
- 定員 5~8名
- 講師 クリスタルLABO 園田めいさん



お申込みは098-923-3911 GW料理教室予約係まで

フードコートうるまテラス

営業時間 10:00~19:00

うるま市素材で舌を唸らす絶品料理!

うるマルシェでしか食べられない
島野菜を使った限定メニューが登場!

ラーメン「もとなり」から、
阿麻和利醤油ラーメン 680円

勝連漁協のてんぷら屋から、
**初摘み勝連もずくと
津堅にんじんのてんぷら** 3コ入 200円

黄金芋専門店 黄金茶屋から、限定各日20食!!
みのむし揚げランチ 500円

アグー屋から、
島野菜のアグーカレー 600円

沖縄そば「まるやす」から、限定各日20食!!
ぼろぼろフーチーバーシューシー 200円

クレープリー・パティスリーRから、限定各日各10食!!

こだわり野菜のガレット 756円

こだわり野菜の Pasta 734円

絵本販売&ワークショップ

親子で楽しめるイベントも開催!

絵本の
読み聞かせも!

4/27(土) 28(日) 29(月)
ボディペイントができる
美アート屋

4/27(土) 28(日)
ソーフラワーアレンジメント
フラワーショップヘブン

4/27(土) 28(日) 29(月)
子どもと選ぼう! 絵本販売
沖縄バーゲンブック

うるマルシェ市民講座

うるマルシェ会議室

参加費
無料

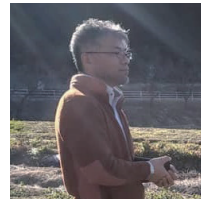
目からウロコ! 達人がわかりやすく楽しく語る



4/27(土) 14:00

知らずに選んでいる
肥満野菜

モリンガファームさんご園芸
赤嶺彰弘氏



4/27(土) 16:00
4/28(日) 14:00

野菜本来の力
未来をつくるBLOF理論とは
(一社)日本有機農業普及協会
元木雅人氏



4/29(月) 14:00

美味しい野菜は
土作りから

オーガニック畑人組合
兼城義信氏

ステージイベント

うるマルシェイベント広場

4/27~29はステージイベント盛りだくさん!
地域の皆さんの出演多数! 乞うご期待!

なかでも目玉は... 4/28 14:00~

闘牛戦士ワイドー! 闘牛紙相撲大会!

お申込みは098-923-3911

ワイドー紙相撲大会予約係まで

参加者大募集!



※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。小雨決行。荒天の際にはイベントの内容が変更または中止となる場合がございます。※価格はすべて税込みです。



うるマルシェ
Urumarché



うるま市海の幸 マルシェ



**うるま市
炙り小屋開催**

石川漁協のうるま市近海魚の
干物やテラスや直売所で購入した
商品をみんなで炙って食べよう！
オリオンビーチガーデン
同時開催！
オリオン生1杯300円！



5/3(金)～5(日)11:00～16:00
うるま市4漁業と市民のふれあいイベント

即売会／無料試食会

うるマルシェイベント広場 13:00～16:00

無料

うるま市4漁協 自慢の一品即売会

5/3(金)4(土)5(日)

石川漁業協同組合

うるま近海魚の干物 1パック500円

あら汁 1杯200円 ひもむす 1個100円

勝連漁業協同組合

初摘みもずく酢 1杯300円

5/3(金)

与那城町漁業協同組合

セイイカ 1パック500円

5/5(日)

南風原漁業協同組合

イカ汁 1杯500円

うるま市海の幸 ふるまい試食会

※数量限定

5/3 14:00 勝連漁業協同組合

採れたてもずく流しそうめん

5/4 14:00 与那城町漁業協同組合

ミジュン唐揚げ

5/5 14:00 南風原漁業協同組合

島なまこ、赤貝

※数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきます。
※水揚げ状況によりご提供する品物が変わる場合があります。

料理教室

うるマルシェキッチンスタジオ

おいしい野菜の食べ方を学ぼう！

今夜はシーフードでうちな一タパスはいかが？

GWのホームパーティーのオトナのパーティーに！

今日はシーフードでキメてみませんか？

■日時 5/3(金)13:00～15:00

■参加費 2000円

■定員 16名(最少催行4名)

■講師 カエプロジェクト 上原かおりさん



マルシェで選んで作る！体質別超簡単デトックスウォーター

お野菜丸ごとスープの振る舞いもあります♪

■日時 5/5(日)13:00～14:00／14:00～15:00～

■参加費 500円

■定員 各回10名

■講師 クリスタルLAB 園田めいさん



お申込みは098-923-3911 GW料理教室予約係まで

ステージイベント

うるマルシェイベント広場

5/3～5/5はステージイベント盛りだくさん

エイサー、太鼓、ダンスに音楽などなど、

地域のみなさんの出演多数！乞うご期待！

なかでも目玉は... 5/5 11:00～

現代版組踊 肝高の阿麻和利

5/3、5/5 15:00～

ちびっこセリ市場

ちびっこ参加でうるまの
近海魚を競り落とそう♪

ちびっこセリ市場
参加者募集
うるマルシェ
098-923-3911
ちびっこセリ市場
募集係まで

フードコートうるまテラス

営業時間 10:00～19:00

うるま市素材で舌を唸らす絶品料理！

うるマルシェでしか食べられない限定メニューが登場！

アグー屋から、

あぐーのイカスミ汁

500円

ラーメン「もとなり」から、

ぬちまーす塩ラーメン

680円

黄金芋専門店 黄金茶屋から、限定各日20食!!

海鮮みのむし揚げランチ 500円

勝連漁協のてんぷら屋から、

初摘み勝連もずく酢

300円

沖縄そば「まるやす」から、限定50食!!

初摘みもずくそば

大650円 小450円

クレープリー・パティスリーRから、各日10食!!

うるま市海の幸 ガレット 756円

ワークショップ

うるマルシェ 正面玄関横

親子で楽しめるイベントも開催！

5/3(金)4(土)5(日)

DIY体験

ウッドボックス作り

5/3(金)4(土)5(日)

アイシング

En Cafe Okinawa

cookie mania

5/3(金)4(土)5(日)

筆文字

筆文字明日香

5/3(金)

とんぼ玉

とんぼ玉工房緑の風

5/3(金)4(土)5(日)

フェイスペイント

美アート屋

5/3(金)

サンキャッチャー

one love

5/3(金)4(土)5(日)

旬野菜試食会

野菜ソムリエ手登根氏

5/5(日)

切り絵

工房わ

うるマルシェ 市民講座 うるマルシェ会議室 5/4(土)14:00

参加費
無料

「MOA 自然農法の紹介」～草や虫はともだち～

MOA大宜味農場では土の力で野菜を作る 研究をしています。

草や虫も味方につけて栽培する、驚きの栽培方法を紹介します。

■講師:一般社団法人MOA自然農法文化事業団沖縄支所 安慶名克己さん

焚き火カフェ

5/4(土)11:00～16:00

ていねいに暮らす 参加型焚き火カフェ

ていねいに暮らす 参加型焚き火カフェは、炭火をおこして火とともにゆっくり過ごす。ただそれだけのイベントです。うるマルシェで購入した野菜やお肉、パンなど、色々と焼きながら...

レストランうるま市民食堂横にて開催！



うるマルシェ
Urumarché

〒904-2235うるま市前原183-2

☎098-923-3911

<https://urumarche.com/>



LINE
@nqb0270h



instagram
(urumarche_urumacity)